

糖尿病の危険

健康診断の比較でもつとも驚いたことは、高血圧と判定される人々の割合です。精密検査や医師の指導・治療が必要（以下、要精検以上）の人の割合は、四人に一人以上にも上ります。高血圧は、この季節に放置すると、脳卒中（のうそつちゅう）や心筋梗塞（しんきんこうそく）など可能性がありますので、本当に注意が必要です。しかしながら、逆に、病院に通いさえすれば、比較的安い薬によって簡単に血圧を下げる事ができます。もうひとつ突出してい

高める高脂血症（こくしきせき）（しけつしょう）の疑いのある人々も五人有一人から三人に一人程度に上っていると見られます。さらに、主にアルコールの飲みすぎが原因と思われる肝臓障害の疑いがある人々も、七人に一人程度となっています。

中央区役所の中)では、1
／23、2／2、3／17、都
島区保健福祉センター
分館(都島駅前)では
2／17、北区保健福祉セ
ンター(北区役所の中)
1／17、27、3／3、24に実
施されています。あい
りん検診(特掃事務所前
隨時)や、あおぞら健診
(淀川河川敷など、隨時
下部記事参照)、ききと
りの会(大阪城公園、
随时)や国境なき医師
団(下部記事参照)が
行う健康相談・医療相
談に是非参加して、自
分の健康状態をまずよ
く把握し、どうすべき
かよく相談してみるこ
とがまずは第一歩です。

高血压、糖尿病、肝臟障害に要注意!!

الطبعة الأولى

40-1215

10

Q たいていのサラ金は
会社ですよね。そうす
ると、もう五年以上は
確実に払っていません
よ...

あなたのように請求されるのが怖くて安心して暮らせないでいるというのも、大変なことです。民法は、そんな

に要注意!

A 業者に宛てて、届いたことが後で証明ですか？

つてアパートを出て、業者に住所を知られるのが怖いばかりにホームレス生活を続けてきました。もう何年にもなるし、金利も膨れあがっているでしょう。やはり「自己破産」しかし道はありませんか？

▲ ちょっと待ってください。最後に返済をした日から何年経つてわかるか覚えていて下さい。業者が株式会社とか有限公司といった会社組織である場合には五年、個人業者である場合は一〇年で『時効援用』をすることができますよ。そうすると、もう業者は請求ができなくなるのです。

どうして、返すのが当たり前なのに、放つておいたら返さなくてよくなるんですか？

〇年で解放するようにな
決めているのです。た
だし、民法は、「何年か
けても全額を返したい」
という人もいるだろう
という」と、「消滅時
効」を利用したい人に
は『援用』する手続を
とるように求めています。
勝手に消滅してくれる
わけではないのです。

ついでに、「物権」の
ほうは、「消滅時効」は
ないのですが、権利が
ない人が、自分のもの
だと信じ込んで使つて
いると一〇年または二
〇年で自分の権利だと
主張できる、という「取
得時効」という制度が
あります。

弁護士 大橋さゆり



これもひとつ有利です。「時効援用」について

釜ヶ崎 あいりん地域に大きな変化が！

こっけいよう いしだん いどうしんりょうじよ
国境なき医師団移動診療所

わたくしたち とくていひきめいり かづこうじゆうじん こっけいよう いしだん
私たち、特定非営利活動法人、国境なき医師団です。

くわん いどしきじゆうじん まことつて かたせ くわいわ われいわいの けんりう
車で移動診療を行っています。身体の具合の悪い方、健康

ふくらむ かた こけつけをく とうじょひき おもひしのから
に不安のある方たとえば、高血圧、糖尿病など慢性疾患を

お持ちの方から、下痢や咳など、なんか頭子の悪いという方

まで何でも結構です。無料で診察いたしますので気軽に

お話し下さい。
医師 順時

今日を大切にして明日へつなごう
街頭での健診と医療相談



四ツ橋診療所内科勤務医 黒川渡

The figure consists of four separate maps, each with a star indicating the location of a specific temple or shrine relative to a subway station. The maps are arranged in a 2x2 grid.

- Kōfuku-ji:** Located near the Nankō-Tamagawa Station (南高田駅). Labels include 大阪城 (Daijō-jo), 大阪城公園 (Daijō-jo Kōen), 桃ヶ池 (Tomegaike), and 阪神高速道路 (Banshin Expressway).
- Kōshō-ji:** Located near the Ōtani Station (大谷駅). Labels include 木造町 (Kizomachi), 久宝寺駅前 (Kōshō-ji Eki-mae), and 本庄町 (Honchō-ji).
- Kōtoku-in:** Located near the Ōtani Station (大谷駅). Labels include 木造町 (Kizomachi), 久宝寺駅前 (Kōshō-ji Eki-mae), and 本庄町 (Honchō-ji).
- Tōshō-gū:** Located near the Ōtani Station (大谷駅). Labels include 木造町 (Kizomachi), 久宝寺駅前 (Kōshō-ji Eki-mae), and 本庄町 (Honchō-ji).

■図：各公園の移動検査所

移動診療日程（2・3月）
桜ノ宮：2月 16・17日、3月 2・3・16・17・30・31日（毎月第1・3・5週 水・木曜）
大阪城：2月 23・24日、3月 9・10・23・24日（毎月第2・4週 水・木曜）
桃ヶ池：2月 14・28日、3月 14・28日（毎月第2・4週 月曜）

桜ノ宮・大阪城の診療時間：10時～14時
桃ヶ池の診療時間：10時半～14時

健康を守り維持するとは仕事をもち、じぶんで、納得できる生き方をするために大切なことです。

公園や路上、河川敷で生活をしていると、地べたから内臓を凍らせ、骨の髓までしみこんでくるような寒さは身にこたえます。今のあたたかの体を「これ以上痛めず明日につなげるため」この一文を読んでください。

現在、医療健康に関する支援活動の輪が広がりつつあります。①二年前の秋から釜ヶ崎では高齢者特別清掃事業での健診と医療相談が継続されています。②大阪府保険医協会のおそら医療健康相談は四回行われ、③民医連

という医療機関の連合体が取り組みを方針化しました。また、(4)昨年の四月から巡回相談への医師の同伴が正規に行われています(日曜二回)。昨年末には(5)ピッグイシュー販売員の方々への医療相談を二回行い二名の方が当就労半福祉で居宅保険になりました。必要な方に医療意見書を作成し医療、生活保護につながるように努力しています。このような取り組みは、医師、看護師、福祉相談員や看護系福祉系の学生などたくさんの人たちが参加することと、継続されます。

現在 大阪城公園（第一・四週水木）、桜ノ宮公園（第一・三・五週水木）、桃ヶ池公園（第二・四週月）で巡回診療を行っています。血圧、力がなどの治療薬を必要に応じて無料で渡します。二月下旬からはたがる久宝寺緑地での巡回診療を開始する予定です（第一・三週月同じく久宝寺緑地では、二月二〇日にあおぞら医療健康相談も予定されています。体に不安や困ったことがある方は以上のような取り組みに直接出会わなくても、なにわ路情の配布員や巡回相談員、支援活動を行う人たちにぜひ来てください。

や山王、天下茶屋北、芦園北の一部を含むあいりん地域は、面積が〇・二二平方キロ、通称釜ヶ崎・北荻之茶屋より大きいあいりん地域には、国勢調査の人口では、一九七五年には二四・〇二人うち男が一六・六七八人、二〇〇〇年には人口は増えて二七・三三五人うち男が二・一八五人となっています。でも実際には三万ほどが住んでいるといわれています。一九九〇年代後半の推計は次のとわりです。

箇所	部屋	保護 世帯	簡易宿所の減少
1998年	4	359	140
2001年	32	2662	1451
2003年	51	4625	2561

住居については、代
な居住施設であった箇
宿所が、一九九〇年の
○八軒から、二〇〇二
には一四七軒に減少
その減少の傾向は止ま
ておらず、昨年では
○軒前後になっています。
その代わり、簡易宿所
らアパートへの転用の
いは目を見張るものがあ
ります。一九九八年から
二〇〇一年、二〇〇二年の
の推移を見ると次のよ
になります。

雇労働者被保険者手
保持者は、一九八一年
は一五・六七三人、平均
齢四六・八才であった
二〇〇二年には、一〇
九一人、五四・五才に
現在では八千人となっ
ています。



■写真・翁と娘の仕事場でハイコ通り
■地図・木玉山駅付近の小富名ア翁と娘の近況地図